

5/2006 HOSTOMICKÉ LISTY

3.května 2006 - registrováno Okř Beroun č. 32020100 - 2,-Kč

Dne 24. dubna 2006 zemřel **Josef Beneš**, který od listopadu 1998 do března 2000 vykonával funkci místostarosty města Hostomice.

Čest jeho památce

Výměna občanských průkazů bez strojově čitelných údajů

Podle nařízení vlády č. 612/2004 Sb., kterým se stanoví lhůty pro výměnu občanských průkazů bez strojově čitelných údajů, **jsou občané povinni provést výměnu občanských průkazů bez strojově čitelných údajů vydaných do 31.12.1996**, za občanské průkazy se strojově čitelnými údaji **nejpozději do 31.12.2006**.

Žádost o vydání občanského průkazu je třeba předložit nejpozději do 30. listopadu 2006. Za výměnu občanského průkazu bez strojově čitelných údajů se nevybírání správní poplatek.

ČSCH Hostomice upozorňuje občany na potřebu zajištění preventivní vakcinace proti myxomatóze a moru králíků. Králíci se vakcinují ve stáří od 6 týdnů podkožní injekcí. Plná chráněnost po vakcinaci proti moru nastupuje za 2 dny až 3 týdny a potrvá 1 rok, u myxomatózy přeočkáváme minimálně dvakrát do roka. Každoročně je proto nutné chovná zvířata přeočkovat. Nedoporučujeme porážet králíky pro účely konzumace masa do 7 dnů po očkování, z důvodů možnosti místní reakce (zduření podkoží u zvířete apod.). Žádný chovatel nesmí nebezpečí nákazy podceňovat a proto doporučujeme provádět preventivní léčbu.

Svoz nebezpečného odpadu se koná v sobotu 13.5.2006

Hostomice před radnicí	12,15 – 13,10 hodin
DD Zátor	13,20 – 13,30 hodin
Lštěň	13,45 – 13,50 hodin
Bezdědice	14,10 – 14,20 hodin
Radouš	14,30 – 14,40 hodin

Seznam odpadů odebíraných při svozu nebezpečného odpadu: staré barvy, motorové oleje, olejové filtry, brzdová a chladící kapalina, rozpouštědla, kyseliny, hydroxidy, detergenty a odmašťovadla, fotochemikálie, staré léky, zbytky zahradní chemie, olovené aku baterie, monočlánky, zářivky.

Nebere se: pneumatiky, elektronika (televize, monitory, počítače, drobné domácí spotřebiče) a lednice.

Žádáme občany, aby čekali na příjezd svozového vozidla a nebezpečný odpad odevzdávali přímo do vozu.

V měsíci květnu bude prováděn sběr šatstva a papíru v následujících termínech:

2. května – úterý, 9. května – úterý, 15. května – pondělí
Vždy od 14,00 do 15,30 hodin na dvoře městského úřadu.

Očkování psů: ve středu dne 17.května 2006

Radouš 15,00 hod., Bezdědice 15,30 hod., Lštěň 15,50 hod., Hostomice-Malé náměstí 16,10 hod.,

Cena vakcíny: vzteklna 70 Kč, kombinovaná 250 Kč.

Upozornění: místní poplatek za psa měl být zaplacen do konce března 2006

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

V květnu oslaví narozeniny

(uveřejněno se souhlasem občana)

Kadeřábková Věra 70 let

Kudrna Karel 81 let

Jubilantům srdečně blahopřejeme a přejeme jim vše nejlepší

Opustili nás:

Marie Gruntová

Václava Maršálková

Vlastimil Dědič

Josef Beneš

Pozůstalým vyslovujeme hlubokou soustrast.

Vzpomínka:

Dne 15. května vzpomene prvního výročí, kdy nás opustila naše maminka a babička, paní **Zdena Kindlová**.

Dcery Zdena a Káťa s rodinami

Poděkování:

*Děkujeme všem známým a přátelům za projevy soustrasti, květinové dary a tichou vzpomínku při rozloučení s naším drahým **Vlastimilem Dědičem**.
manželka Jarmila s rodinou*

Děkuji paní starostce, paní Menyové za ČSŽ a všem známým za přání a dárky k mému životnímu jubileu.
Anděla Špráchalová

Děkuji touto cestou všem za projevení upřímné soustrasti.
Karel Grunt s rodinou.

SZP v Hostomicích zve všechny své členy i příznivce na vycházku jihozápadní částí náměstí. Během procházky budou uvedeny zajímavosti o některých místech.

Akce se uskuteční **v úterý 23. 5. 2006.**

Sraz ve 13,30 hodin u vchodu na hřbitov.

V případě nepříznivého počasí se sejdem v salonku restaurace „U Frajerů“.

DD Zátor přijme:

- od měsíce června 2006 na trvalý pracovní poměr pracovníci úklidu

- od měsíce května 2006 na brigádu pracovníci úklidu po dobu nemoci pracovnice DD Zátor

Informace osobně nebo

po telefonu: 311584456, 602140587

Informace k možnému dotisku knížek pana Jana Vorla

Vzhledem k dosud trvajícím zájmům občanů o výtisky knih pana Jana Vorla bylo s autorem domluveno, že pokud bude zájem alespoň o 50 výtisků každé dosud vydané knihy, bude proveden dotisk. Proto žádáme o závazné objednávky jednotlivých titulů v termínu do konce měsíce května t.r.

Závaznou objednávku přijímá pí Brúnová v papírnickví u školy na telefonním čísle 311584480. Po uzavření objednávek autor zadá dotisk knihy. Dále je třeba specifikovat, o jaký titul je zájem. První knížka vyšla pod názvem **Pověsti a příběhy z Hostomic** a druhá měla název **Hostomické obrázky**. V současné době pan Vorel pracuje na třetí knížce.

Občanské sdružení **MARACANA** Bezdědice pořádá dne 6.5. od 8,00 do 12,00 hodin **DĚTSKÉ RYBÁŘSKÉ ZÁVODY** pro děti do 15 let. KDE? Rybník na návsi v Bezdědicích. Mladí účastníci obdrží ceny. Občerstvení zajištěno. Vás i vaše děti zvou bezdědičtí pořadatelé.

Dne 10. května budou na MěÚ Hostomice uvítáni noví občani města.

Pohotovostní služby stomatologů:

1.5. Dr. Pillmannová, Beroun, 311600220

6.a 7.5. Dr. Holmanová, Hořovice, 311516660

8.5. Dr. Pillmannová, Beroun, 311600220

13. a 14.5. Dr. Růžičková, Zdice, 311686674

20. a 21.5. Dr. Slivka, Beroun, 31154513

27. a 28.5. Dr. Srpová, Hořovice 311512119

Pohotovostní služba má ordinace hodiny od 8 do 12 hodin

Dovolená volá

Nabízím ubytování v **ČESKÉM RAJI**.

Možnost výletů po okolí, vhodné pro pěší turistiku a cyklistiku. V okolí hrad Trosky, zámek Hrubá Skála, Prachovské skály, atd. Tel.: 311686632, 605168360

Máme pro Vás novinku, v cukrárně točenou

zmrzlinku. Ať je jaro, nebo zima, zmrzlina je vždycky prima. Je to až k nevíře, jak ten čas letí, kopečky odešly a teď se točí.

Všechny Vás srdečně zve

CUKRÁRNA, J. Frajerová, Hostomice

Obávaný včelí jed může i léčit

Zvířecí i rostlinné jedy mohou být pro člověka nebezpečné, ve správné koncentraci mu také mohou prospívat. Totéž můžeme říci i o včelím jedu.

Obranu včelstva před vetřelci zajišťují včely-dělnice, které mají v zadečku umístěný jedový aparát s jedovou žlázou vylučující včelí jed. Včelí jed je bezbarvá kapalina kyselé reakce a charakteristické vůně(zápachu). Po vysušení je to bílá krystalická látka. Účinné složky jsou relativně odolné vůči působení teplot až do 100°C bez výrazné ztráty biologické aktivity. Z nízkomolekulárních složek je ve včelím jedu obsažen histamin, dopamin a noradrenalin. Až 50 % sušiny včelího jedu tvoří polypeptid mellitin. Jed obsahuje ještě další látky. Včelí jed je nebezpečný jak pro člověka, tak pro zvířata, protože ve velkých dávkách vyvolává pohybové ochrnutí, zhoršuje dýchání a snižuje krevní tlak. Jed může způsobit těžké následky až po smrtelné případy. V nižších dávkách je důležitým léčebným prostředkem pro mnohé choroby, které se těžko léčí jinými léky. Např. při různých typech revmatismu, nervových nebo kloubních onemocněních. Než se však aplikuje žihadlo, je nutno zjistit, zda není člověk alergický na včelí jed. Alergie na včelí jed bychom neměli podceňovat a měli bychom mít vždy k dispozici lék (např. Zyrtec a Medrol). Použití této léčby bychom měli konzultovat s lékařem. Při léčbě se žihadla většinou aplikují do akupunkturálních bodů nebo do nejbolestivějších bodů poblíž (např. do úponu postiženého svalu). Tato bolestivá terapie je zpravidla velmi účinná a proti klasickým lékům nastává úleva podstatně rychleji. V poslední době se opět objevily i masti se včelím jodem, ale jejich účinek proti přímému vpichu včelou je maximálně 30%. Nevýhodou mastí je i to, že se nemohou používat dlouhodoběji. V Polsku se léčením včelím jodem zabývá soukromá klinika, která dosahuje vynikajících výsledků. Před několika lety vysílala Česká televize pořad o alternativních léčebných metodách. V pořadu z této kliniky byla předvedena paní, kterou na kliniku přivezli na kolečkovém křesle, neboť nemohla vůbec chodit. Po léčebné kůře, kdy ji střídavě vpichovali včelí žihadla do obou kolen a postupným zvyšováním počtu žihadel až do výše 40 žihadel do jednoho kolena, odešla tato paní z kliniky po svých vlastních nohách. A to bez jakýchkoliv problémů. Jak tato paní uvedla, jezdí na kliniku každý rok na přeléčení a podstoupí znovu tuto proceduru.

Lidové recepty na léčení včelími produkty

Anémie – smícháme 150 ml čerstvé šťávy z aloe s 250 ml medu a 350 ml červeného vína.

3x denně užíváme 1 polévkovou lžici. Kúra trvá 2 měsíce.

Angína- smícháme stejné díly nastrouhané cibule, jablek a medu. Užíváme 3-4 x denně po 1 polévkové lžici. Nezapíjíme.

Chřipka – směs rozetřeného česneku s medem v poměru 1:1 (užívat na noc 1 polévkovou lžici směsi vnitřně, zapít teplou vodou).

Kašel – 2 polévkové lžice anýzových semen a špetku soli zalijeme 250 ml vody, na malém plameni přivedeme k varu, ochladíme, filtrujeme, přimícháme 1 čajovou lžičku medu. Užíváme 6-8krát denně 1 polévkovou lžici.

Nespavost – na noc vypijeme 1 polévkovou lžici medu ve sklenici teplé vody.

Ošetření ran – staré a špatně se hojící rány se potírají propolisovou mastí nebo 3-4x denně propolisovou tinkturou.

Paradontóza – ráno a večer po vyčištění zubů namočíme kousek vaty do propolisové tinktury (max. 60%) a masírujeme dásně 5-10 minut tak, jako bychom natahovali dásně na zuby.

Plíseň- plíseň na nohou natíráme neředěným extraktem propolisové tinktury. Po 6 týdnech by měla plíseň zmizet.

Popáleniny-pokud ihned na popálené místo přiložíme tampon s propolisovou tinkturou, nevytvoří se ani puchýř. Na starší popáleniny se používá propolisová mast.

Poštípání- propolisová tinktura zmírňuje bolesti po poštípání včelou a jiným hnyzem.

Rány- do ran se med aplikuje bez jejich většího čištění, protože dovede zabezpečit dokonalou asepsi okolního prostředí a případné nečistoty „vytahuje“. Medové obvazy se vyměňují 1-2x denně.

Rýma – při rýmě se malým dětem ráno a večer vymazává nos čerstvým medem - musí být tekutý bez krystalizace.

Příprava propolisové tinktury:

K přípravě potřebujeme 60-90% etylalkohol. Na 1 díl surového propolisu použijeme 2 objemové díly etylalkoholu. Dáme do tmavé skleněné nádoby s dobrým uzávěrem a necháme při teplotě cca 20° macerovat několik dnů. Každý den obsah nádoby 3-4x protřepeme. Doba louhování se řídí podle použitého lihu. Např. při použití 96% by doba louhování neměla překročit 8 dnů (aby se do tinktury nezačal rozpouštět včelí vosk). Při použití méně procentního lihu se doba macerace prodlužuje na 10-14 dnů. Po této době se výluh opatrně slijí do jiné lahve, aby kal zůstal v původní. Ten se pak přefiltruje přes několikrát složenou gázu a poté přes řidší papírový filtr. Tinktura musí být uložena v tmavé nádobě (nejlépe i ve tmě) v chladu – tak si zachová účinek i několik let. Před přípravou tinktury je vhodné dát surový propolis v několika mikrotenových sáčcích do mrazničky a druhý den jej rozdrtit na prach. Tím se zlepší a urychlí louhování v lihu.

Propolisová masť: Smícháme-li propolisovou tinkturu s čistým vepřovým sádlem (nesmí obsahovat sůl), opatrně zahřejeme na 50°C a mícháme do odpaření lihu. Tinkturu můžeme podobně upravit do masťového základu zakoupeného v lékárně.

Návodů na přípravu propolisové tinktury a propolisové masti je více. Možno by bylo uvést i recepty na propolisový pudr, propolisové máslo, propolisové mléko a propolisový likér.

Výroba medoviny - med se odedávna používá k výrobě alkoholických nápojů – medoviny. V 80 litrech vody rozpustíme asi 30 kg medu, roztok vaříme asi 2 hodiny za stálého míchání a pěnu vznikající na povrchu neustále odstraňujeme. Jakmile tvorba pěny ustane, ochladíme roztok na 30°C, přidáme kulturu kvasinek a na každých 100 l medoviny 30 g středního fosforečnanu amonného. Medový roztok ve vhodné nádobě naplnění do ¾ objemu, kterou uzavřeme kvasnou zátkou, necháme kvasit při teplotě 22°C asi 6-8 týdnů. Jakmile bouřlivé kvašení ustává, což poznáme podle kvasinek usazených na dně nádoby a částečného vyčeření roztoku, opatrně medovinu přetočíme tak, abychom nezvířili kvasinky na dně, do menší nádoby, kterou naplníme až k hrdlu. Po uzavření kvasným uzávěrem necháme dokvázat při teplotách 12-15° C až do úplného vyčeření medoviny. K této medovině můžeme přidat lihový extrakt z různých aromatických rostlin (např. z chmele, skořice, koriandru, mateřídoušky apod.). Z medu a ovocných moštů (z ovoce bobulovitého i dužnatého) lze vyrábět medová vína nebo medový ocet.

Vladimír Přivora

Odbor dopravy krajského úřadu zaslal **návrh železničního jízdního řádu pro období od 10.12.2006 do 8.12.2007** k případným odůvodněným připomínkám. Ze zasláných návrhů přetiskujeme trať Zadní Třebáň – Lochovice.

Ostatní návrhy u tratí: Praha – Beroun – Plzeň – Cheb
Souhrnná doprava Praha – Beroun
Beroun – Rakovník
Zdice – Protivín

jsou k nahlédnutí na městském úřadu.

Připomínky je možno podat na městský úřad do 8.5.2006 nebo na e-mail: bambousek@kr-s.cz do 10.5.2006. Požadavky a připomínky k vnitrostátním expresním vlakům a rychlíkům je nutné uplatnit přímo na adrese: Ministerstvo dopravy ČR, nábřeží L. Svobody 121, PO BOX 9, 110 15 Praha 1

NÁVRH ŽELEZNIČNÍHO JÍZDNÍHO ŘÁDU pro období od 10.12.2006 do 8.12.2007

172 Zadní Třebáň - Lochovice a zpět

⇔ PID Zadní Třebáň - Všeradice

km	ČD, a.s.	Vlak	27720	27722	27724	27726	27740	27700/1	27728	27730	27732	
0	Zadní Třebáň 171 ☉2		X 5 03	7 07	9 07	11 07	X 13 07	14 07	17 07	19 07	X 22 06	
3	Bělec ☉3		X 5 07	X 7 13	9 13	X11 13	X13 13	X14 13	X17 13	X19 13	X22 11	
5	Líteň ☉3		5 12	7 20	9 20	11 20	X 13 17	14 20	17 20	19 20	22 17	
8	Skuhrov pod Brdy ☉4		X 5 16	X 7 25	9 25	X11 25		X14 25	X17 25	X19 25	X22 21	
10	Nesvačily ☉4		X 5 19	X 7 29	9 29	X11 29		X14 29	X17 29	X19 29	X22 24	
12	Všeradice ☉4		X 5 22	X 7 32	9 32	X11 32		X14 32	X17 32	X19 32	X22 27	
14	Vížina ☉		X 5 24	X 7 35	9 35	X11 35		X14 35	X17 35	X19 35	X22 29	
16	Osov ☉		X 5 28	X 7 39	9 39	X11 39		X14 39	X17 39	X19 39	X22 33	
19	Hostomice pod Brdy ☉		5 32	7 45	9 45	11 45		14 45	17 45	19 45	22 38	
22	Radouš ☉		X 5 36	X 7 48	9 48	X11 48		X14 48	X17 48	X19 48	X22 41	
23	Neumětely ☉		X 5 38	X 7 51	9 51	X11 51		X14 51	X17 51	X19 51	X22 43	
27	Lochovice 200		X 5 43	7 57	9 57	11 57		14 57	17 57	19 57	X 22 49	
Do stanice								Zdice				
km	ČD, a.s.	Vlak	27721	27723	27725	27727	27729	27741	27710/1	27731	27733	27735
Ze stanice									Zdice			
0	Lochovice 200		X 4 14	6 16	8 08	10 08	12 08	X 15 49	18 08	20 08	X 22 48	
4	Neumětely ☉		X 4 20	X 6 20	X 8 14	10 14	X12 14	X15 55	18 14	X18 14	X20 54	
5	Radouš ☉		X 4 21	X 6 22	X 8 15	10 15	X12 15	X15 56	18 15	X18 15	X20 55	
8	Hostomice pod Brdy ☉		4 26	6 26	8 26	10 26	12 26	X16 26	18 26	20 26	X21 26	
11	Osov ☉		X 4 30	X 6 30	X 8 30	10 30	X12 30	X16 30	18 30	X18 30	X21 30	
13	Vížina ☉		X 4 34	X 6 34	X 8 34	10 34	X12 34	X16 34	18 34	X18 34	X21 34	
15	Všeradice ☉4		X 4 36	X 6 36	X 8 36	10 36	X12 36	X16 36	18 36	X18 36	X21 36	
17	Nesvačily ☉4		X 4 39	X 6 39	X 8 39	10 39	X12 39	X16 39	18 39	X18 39	X21 39	
19	Skuhrov pod Brdy ☉4		X 4 42	X 6 42	X 8 42	10 42	X12 42	X16 42	18 42	X18 42	X21 42	
22	Líteň ☉3		4 50	6 50	8 50	10 50	12 50	X 13 50	16 50	18 50	21 50	
24	Bělec ☉3		X 4 53	X 6 53	X 8 53	10 53	X12 53	X13 53	X16 53	X18 53	X21 53	
27	Zadní Třebáň 171 ☉2		X 4 59	6 59	8 59	10 59	12 59	X 13 59	X16 59	X18 59	X21 59	

☉ jede v 60 a ↑

↑ 27710/1 příjezd v 16 00

↑ 27735 příjezd v 20 59